

Табела 5.2 Спецификација предмета

Студијски програм/студијски програми : Менаџмент				
Врста и ниво студија: Мастер академске студије				
Назив предмета: Психологија успеха у спорту				
Наставник (Име, средње слово, презиме): Лепосава С. Грубић-Нешић, Јелица Петровић				
Статус предмета: изборни за појединачни модул				
Број ЕСПБ: 5				
Услов: нема				
<p>Циљ предмета Оспособљавање студената за разумевање и психолошку анализу успеха у спорту, као једне од најзначајнијих одредница спортске активности. Упознавање студената са феноменом мотивације у спорту, као и са вештинама управљања временом, те кључним психолошким вештинама које су одговорне за успех у спорту, у циљу овладавања вештинама успешности које би се даље преносиле путем едукације и вођења спортских активности.</p>				
<p>Исход предмета Студенти су оспособљени да препознају и разумеју улогу, значај и специфичности психичких процеса који су карактеристични за спортске успехе, односно за овладавање вештинама успешности за преношење и вођење спортских активности.</p>				
<p>Садржај предмета Мотивација успеха. Умеће рада са људима. Одговорност. Управљање временом (тима менаџмент). Преовладавање стреса и изгарања (бурноут) у спорту. Психолошка припремљеност и спремност. Психолошка стања спортиста. Самопоуздање као фактор успеха у спорту. Пажња и концентрација у спорту. Психолошки аспекти рада са групом. Структура мале групе – спортског тима. Кохезивност групе и успех у спорту.</p>				
<p>Литература</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Koks, R. (2005). Psihologija sporta. Jastrebarsko: Naklada Slap 2. Lazarević, Lj. (2003). Psihološka priprema sportista. Beograd: Viša škola za sportske trenere 3. Barjaktarević, J. (2004). Psihološka priprema sportista. Sarajevo: Univerzitet u Sarajevu 4. Luiselli, J., Reed, D. (2011). Behavioral sport Psychology.NY:Springer 5. Tubić, T. (2010). Psihologija i sport. Novi Sad: ADS Kultura. <p>Препоручена додатна литература:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Orlick, T. (2012). Mentalni trening za sportaše. Zagreb: Gopal 2. Cramer, D., Jackchath, B. (2001) Psihologija nogometa. Jastrebarsko: Naklada slap 3. Havelka, N., Lazarević, Lj. (2011). Psihologija menadžmenta u sportu. Beograd: Visoka sportska škola 4. Journal - Psychology of Sport and Exercise 				
Број часова активне наставе				Остали часови: 0
Предавања: 3	Вежбе: 0	Други облици наставе: 0	Студијски истраживачки рад: 3	
Методе извођења наставе				
Теоријска настава: предавања и семинари.				
Практична настава: групни и индивидуални рад				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит		поена
активност у току предавања	15.00	усмени испт		40.00
практична настава	15.00			
семинарски рад	30.00		