

Табела 5.2 Спецификација предмета

Студијски програм/студијски програми : Спортска медицина са физикотерапијом				
Врста и ниво студија: Мастер академске студије, други ниво				
Назив предмета: Физиологија спорта				
Наставник (Име, средње слово, презиме): Барак Ф. Ото				
Статус предмета: О				
Број ЕСПБ: 7				
Услов: /				
Циљ предмета Стицање основних знања из функције органа и система човековог организма у току физичке активности. Упознавање свих процеса и савладавање примене одговарајућег тренинга за развијање генетског потенцијала спортисте у остваривању најбољег спортског резултата.				
Исход предмета Након одслушаног и положеног предмета студент треба да унапреди своје знање из физиолошких функција читавог организма и нађе одраз тога у свакодневном тренингу спортиста.				
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Физиологија спорта као примењена наука једног фундаменталног предмета има своје значајно место у савременом спорту. Проучавајући појаве и законитости од субцелуларног нивоа па преко органа и система до читавог организма, даје основна објашњења за многе појаве које се јављају код активних спортиста. Истовремено, подучавајући спортисте, тренере, лекаре и све друге учеснике у спорту, доприноси не само побољшању спортског резултата него и спречава да тренажни процес наруши здравље оних који се тиме баве. <i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i> У овим облицима наставе студенти би се обучили за практичан и самосталан рад из области тестирања функционалних способности спортиста. Предвиђено је да студенти решавају проблемске задатке чиме би се објединило теоретско знање са његовом практичном применом.				
Литература 1. Николић, З., Физиологија спорта, Факултет физичке културе, Београд, 1996 2. Kennez LW, Wilmore J, Costill D., Physiology of Sport and Exercise, Human Kinetiks, 2015 3. Грујић, Н., Физиологија спорта, Футура, 2003				
Број часова активне наставе				Остали часови
Предавања: 3	Вежбе: 3	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад: 1	
Методe извођења наставе Настава се изводи кроз предавања у виду презентација појединих методских јединица као и уз консултације са наставницима и сарадницима са предмета. Испит обухвата целукпно градиво изложено у току семестра.				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит		поена
активност у току предавања	30	писмени испит		45
практична настава	20	усмени испит		
колоквијум-и	5		
семинар-и				
Начин провере знања могу бити различити наведено у табели су само неке опције: (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....				
Максимална дужна 1 страница А4 формата Спецификацију треба дати за сваки предмет из студијског програма. Ако постоје заједнички предмети за више студијских програма тада се у Књизи предмета, предмет приказује само један пут. Књига предмета представља јединствен прилог за све студијске програме првог и другог нивоа студија. Сваки предмет мора бити одвојени фајл, да би могао да се хиперлинком повеже са наставним особљем (Књига наставника) и планом студија Табела 5.1, односно 5.1а.				