

Табела 5.2 Спецификација предмета

Студијски програм/студијски програми : Спортска медицина са физикотерапијом				
Врста и ниво студија: Мастер академске студије, други ниво				
Назив предмета: Спортска медицина				
Наставник (Име, средње слово, презиме): Јаконић М. Драгослав				
Статус предмета: О				
Број ЕСПБ: 6				
Услов: /				
Циљ предмета Сагледавање свих медицинских аспекта активног бављења спортом. Циљ овог предмета није само давање основних података о корисном дејству физичке активности на органбизам него и могућем штетном дејству врхунског спорта на здравље директних учесника.				
Исход предмета Након одслушаног и положеног предмета студент треба да унапреди своје знање из спортске медицине са посебним освртом на примену тог знања у праћењу тренажног процеса спортиста на најбезбеднији начин.				
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> У време развоја спорта и конкретних физичких активности, неопходно је сазнати и основне адаптационе механизме организма, поштујући онтогенетске карактеристике и степен функционалних способности, као и потенцијални настанак поремећаја и оштећења здравља бављењем спортом и спортским активностима. Да би се што боље схватио утицај физичке активности на здравље човека неопходно је до краја се упознати са свим карактеристикама развоја свих органа или система. <i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i> У овим облицима наставе студенти би се обучили за практичан и самосталан рад из области развојне физиологије човека и значај тих сазнања у тренажном процесу млађих категорија. Такође се предвиђа овладавање техникама мерења антрополошког статуса човека и импликације резултата на правилну селекцију.				
Литература 1. Јаконић, Д., Спортска медицина, Факултет физичке културе, Универзитет у Новом Саду, 1995 2. Kennez LW, Wilmore J, Costill D., Physiology of Sport and Exercise, Human Kinetics, 2015 3. Јаконић, Д, Бајић, М., Физиологија са биохемијом и хигијеном спорта, Факултет физичке културе, Универзитет у Новом Саду, 1996				
Број часова активне наставе				Остали часови
Предавања: 3	Вежбе: 2	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад: 1	
Методe извођења наставе Настава се изводи кроз предавања у виду презентација појединих методских јединица као и уз консултације са наставницима и сарадницима са предмета. Испит обухвата целукпно градиво изложено у току семестра.				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит		поена
активност у току предавања	30	писмени испит		45
практична настава	20	усмени испит		
колоквијум-и	5		
семинар-и	/			
Начин провере знања могу бити различити наведено у табели су само неке опције: (писмени испити, усмени испит, презентација пројекта, семинари итд.....				
Максимална дужна 1 страница А4 формата Спецификацију треба дати за сваки предмет из студијског програма. Ако постоје заједнички предмети за више студијских програма тада се у Књизи предмета, предмет приказује само један пут. Књига предмета представља јединствен прилог за све студијске програме првог и другог нивоа студија. Сваки предмет мора бити одвојени фајл, да би могао да се хиперлинком повеже са наставним особљем (Књига наставника) и планом студија Табела 5.1, односно 5.1а.				