

Табела 5.2 Спецификација предмета

Студијски програм/студијски програми : Спортска медицина са физикотерапијом			
Врста и ниво студија: Мастер академске студије, други ниво			
Назив предмета: Психологија спорта			
Наставник (Име, средње слово, презиме): Тубић М. Татјана			
Статус предмета: И			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: /			
Циљ предмета			
Циљ овог предмета је да се студенти упознају са свим специфичностима које савремени спорт			
Исход предмета			
Студенти ће бити обучени да препознају поједина психичка стања као и да овладају најоптималнијим методама превазилажења истих.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава</i>			
Програм овог предмета обухвата оне теме које ће студентима помоћи да овладају психолошким аспектима медицине спорта: значај структуре личности, пажње, такмичарске анксиозности, агресивности, мотивације, кохезије у спортском тиму, руковођењу итд. Психологија у савременом спорту заузима изузетно важно место јер ће у подједнако технички и физички припремљеним екипама и спортистима управо она у својим нијансама решавати победника.			
<i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i>			
Наставом би биле обухваћене следеће методске јединице: Психолошки аспекти спорта, Индивидуа као учесник у спорту, Пажња и спорт, Природа такмичарске анксиозности, Утицај агресивности на спортски резултат, Мотивација самопоузданости спортисте, Улога кохезије у спортском тиму, Руковођење у спорту			
Литература			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Cox RH. Sports Psychology, Mc Graw-Hill, New York, 2012 2. Weinberg RS, Gould D. Foundations of Sports and Exercise Psychology, Human Kinetics, Champaign, 2015 			
Број часова активне наставе			Остали часови:
Предавања: 2	Вежбе: 1	Други облици наставе: 0	Студијски истраживачки рад: 0
0			
Методе извођења наставе			
Настава би се изводила најсавременијим методама, прво теоретског савладавања предвиђених области а потом и појединачним вежбама и практичним радом на појединим проблемима психичке природе код спортиста.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	30	писмени испит	45
практична настава	20	усмени испт	
колоквијум-и	5	
семинар-и			
Начин провере знања могу бити различити наведено у табели су само неке опције: (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....			
Максимална дужна 1 страница А4 формата			
Спецификацију треба дати за сваки предмет из студијског програма. Ако постоје заједнички предмети за више студијских програма тада се у Књизи предмета, предмет приказује само један пут. Књига предмета представља јединствен прилог за све студијске програме првог и другог нивоа студија.			
Сваки предмет мора бити одвојени фајл, да би могао да се хиперлинком повеже са наставним особљем (Књига наставника) и планом студија Табела 5.1, односно 5.1а.			