

Табела 5.2 Спецификација предмета

Студијски програм/студијски програми: Спортска и терапијска физичка активност			
Врста и ниво студија: Мастер академске студије, други ниво			
Назив предмета: Физиологија спорта			
Наставник (Презиме, средње слово, име): Барак Ф. Ото			
Статус предмета: О			
Број ЕСПБ: 7			
Услов: /			
Циљ предмета СТИЦАЊЕ основних знања из функције органа и система човековог организма у току физичке активност. УПОЗНАВАЊЕ свих процеса и савладавање примене одговарајућег тренинга за развијање генетског потенцијала спортисте у остваривању најбољег спортског резултата			
Исход предмета Након одслушаног и положеног предмета студент треба да унапреди своје знање из физиолошких функција читавог организма и нађе одраз тога у свакодневном тренингу спортиста			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Хипертрофија мишића. Разградње и ресорпција угљених хидрата, масти и протеина. Извори енергије. Врсте и типови дисања. Регулација метаболизма угљених хидрата, масти и протеина. Допинг у спорту. Аеробни и анаеробни капацитет. Спорт и здравље. Спортско срце. Размена материја на нивоу капилара. Стрес и теорије стреса. <i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i> Регистрација екстрасистола. Индиректно и директно одређивање VO ₂ max. Мерење кисеоничног дефицита и дуга. Проста и сложена мишићна контракција. Праг дражи. Снага мишића. Замор и теорије замора. Суперкомпензација гликогена. Одређивање PWC170. Спирометрија.			
Литература 1. Физиологија спорта, Н. Грујић и сарадници, Футура, 2016 2. Медицинска Физиологија. Вујадин Мујовић, „Солидарност Србије“ 2012 3. Медицинска Физиологија. AC Guyton, JE Hall, Савремена Администрација, 2003 4. Физиологија. Основи и функционални системи. К.В. Судаков, превод, Stylos, 2002 5. <i>Physiology of sport and exercise J. Wilmore B. Costill, Human Kinetiks, 2000</i> 6. <i>Physiological tests for elite athletes. CJ Gore, Human Kinetiks, 2000</i>			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања: 3	Вежбе: 3	Други облици наставе: 1	
			Студијски истраживачки рад:
Методe извођења наставе Настава се изводи кроз предавања у виду презентација појединих методских јединица као и уз консултације са наставницима и сарадницима са предмета. Испит обухвата целукупно градиво изложено у току семестра.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	30	писмени испит	45
практична настава	20	усмени испит	
колоквијум-и	5	
семинар-и			