

Табела 5.2 Спецификација предмета

Студијски програм/студијски програми: Спортска и терапијска физичка активност			
Врста и нивостудија: Мастер академскестудије, други ниво			
Назив предмета: Спортска медицина			
Наставник (Име, средње слово, презиме): Јаконић М. Драгослав			
Статус предмета: О			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: /			
Циљ предмета Сагледавање свих медицинских аспекта активног бављења спортом. Циљ овог предмета није само давање основних података о корисном дејству физичке активности на организам него и могућем штетном дејству врхунског спорта на здравље директних учесника.			
Исход предмета Након одслушаног и положеног предмета студент треба да унапреди своје знање из спортске медицине са посебним освртом на примену тог знања у праћењу тренажног процеса спортиста на најбезбеднији начин.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> У време развоја спорта и конкретних физичких активности, неопходно је сазнати и основне адаптационе механизме организма, поштујући онтогенетске карактеристике и степен функционалних способности, као и потенцијални настанак поремећаја и оштећења здравља бављењем спортом и спортским активностима. Да би се што боље схватио утицај физичке активности на здравље човека неопходно је до краја се упознати са свим карактеристикама развоја свих органа или система. Класификација спортских повреда. Дијагностика спортских повреда. Превенција спортских повреда. Лечење спортских повреда. Спортско срце. Ургентна стања у спортској медицини. Допинг. Претренираност. <i>Diabetes melitus tip II</i> и физичка активност <i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i> У овим облицима наставе студенти би се обучили за практичан и самосталан рад из области развојне физиологије човека и значај тих сазнања у тренажном процесу млађих категорија. Такође се предвиђа овладавање техникама мерења антрополошког статуса човека и импликације резултата на правилну селекцију.			
Литература 1. Физиологија спорта, Н. Грујић и сарадници, Футура, 2016 2. <i>Kenez LW, Wilmore J, Costill D., Physiology of Sport and Exercise, Human Kinetics, 2015</i> 3. Хеимер С, Чајавец Р. Медицина спорта. Кинезиолошки факултет Свеучилишта у Загребу, 2006 4. Дикић Н, Остојић С, Живанић С, Мазих С. Спортскомедицински преглед; Хелена, Београд, 2004.			
Број часова активне наставе			Остали часови
Предавања:	Вежбе:	Други облици наставе:	
3	2		Студијски истраживачки рад: 1
Методе извођења наставе Настава се изводи кроз предавања у виду презентација појединих методских јединица као и уз консултације са наставницима и сарадницима са предмета. Испит обухвата целокупно градиво изложено у току семестра.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	30	писмени испит	45
практична настава	20	усмени испит	
колоквијум-и	5	
семинар-и	/		