

**Табела 5.2** Спецификација предмета

Студијски програм/студијски програми : Спортска и терапијска физичка активност			
Врста и ниво студија: Мастер академске студије, други ниво			
<b>Назив предмета:</b> Психологија спорта			
<b>Наставник</b> (Име, средње слово, презиме): Тубић М. Татјана			
Статус предмета: И			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: /			
<b>Циљ предмета</b>			
Циљ овог предмета је да се студенти упознају са свим специфичностима које савремени спорт			
<b>Исход предмета</b>			
Студенти ће бити обучени да препознају поједина психичка стања као и да овладају најоптималнијим методама превазилажења истих.			
<b>Садржај предмета</b>			
<i>Теоријска настава</i>			
Програм овог предмета обухвата оне теме које ће студентима помоћи да овладају психолошким аспектима медицине спорта: значај структуре личности, пажње, такмичарске анксиозности, агресивности, мотивације, кохезије у спортском тиму, руковођењу итд. Психологија у савременом спорту заузима изузетно важно место јер ће у подједнако технички и физички припремљеним екипама и спортистима управо она у својим нијансама решавати победника.			
<i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i>			
Наставом би биле обухваћене следеће методске јединице: Психолошки аспекти спорта, Индивидуа као учесник у спорту, Пажња и спорт, Природа такмичарске анксиозности, Утицај агресивности на спортски резултат, Мотивација самопоузданости спортисте, Улога кохезије у спортском тиму, Руковођење у спорту			
<b>Литература</b>			
1. Cox RH. Sports Psychology, Mc Graw-Hill, New York, 2012			
2. Weinberg RS, Gould D. Foundations of Sports and Exercise Psychology, Human Kinetics, Champaign, 2015			
<b>Број часова активне наставе</b>			Остали часови:
Предавања: 2	Вежбе: 1	Други облици наставе: 0	Студијски истраживачки рад: 0
0			
<b>Методе извођења наставе</b>			
Настава би се изводила најсавременијим методама, прво теоретског савладавања предвиђених области а потом и појединачним вежбама и практичним радом на појединим проблемима психичке природе код спортиста.			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања	<b>30</b>	писмени испит	<b>45</b>
практична настава	<b>20</b>	усмени испит	
колоквијум-и	<b>5</b>	.....	
семинар-и			
Начин провере знања могу бити различити наведено у табели су само неке опције: (писмени испити, усмени испит, презентација пројекта, семинари итд.....			
Максимална дужна 1 страница А4 формата			
Спецификацију треба дати за сваки предмет из студијског програма. Ако постоје заједнички предмети за више студијских програма тада се у Књизи предмета, предмет приказује само један пут. Књига предмета представља јединствен прилог за све студијске програме првог и другог нивоа студија.			
Сваки предмет мора бити одвојени фајл, да би могао да се хиперлинком повеже са наставним особљем (Књига наставника) и планом студија Табела 5.1, односно 5.1а.			

