



ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

*Rising rural body-mass index is the main driver of the global obesity epidemic, Nature, 2019;
569:260-264*

Научни рад

проф. др Сергеј Остојић

Урбанизација се сматра једним од најважнијих фактора који доприноси глобалној епидемији гојазности, али та се перспектива заснива на ограниченим подацима. У овој студији представљени су резултати прве упоредиве процене просечног индекса телесне масе (БМИ) за рурално и урбано становништво широм света током три деценије. Овом приликом је коришћена, према нашим сазнањима, највећа и најопсежнија глобална базу података о телесним димензијама мушкараца и жена, са подацима о урбаном или руралном месту пребивалишта. Истраживачи су користили податке мерења становништва из готово свих земаља света. Висок ниво квалитета података остварен је путем поновљених контрола студије у односу на критеријуме за укључивање и искључење популационих студија из сваке земље, које су верификовали чланови конзорцијума; коришћени су подаци добијени мерењем висине и тежине испитаника. Укупно је коришћено 2009 популационих студија, са мерењима висине и тежине код више од 112 милиона одраслих, у циљу анализирања националних, регионалних и глобалних трендова промене БМИ према месту пребивалишта (рурално или урбано подручје) од 1985. до 2017. године.

Супротно доминантној парадигми, више од 55% глобалног пораста просечних вредности БМИ у периоду од 1985. до 2017. (и више од 80% у неким регионима са ниским и средњим дохотком) последица је повећања БМИ у руралним областима. Овај велики допринос тзв. руралне гојазности произилази из чињенице да БМИ расте у истој или већој мери у руралним срединама него у градовима у регионима са ниским и средњим дохотком. У земљама са високим приходима и индустријализованим земљама примећено је перзистентно већи БМИ код сеоског становништва, посебно жена. Сходно томе, постоји хитна потреба за интегрисаним приступом исхрани руралног становништва који омогућава бољи приступ здравој храни, како би се избегао тренд замене потхрањености код руралног становништва у сиромашним земљама који је био раније присутан све чешћом прекомерном ухрањености и потрошњи празних калорија код сеоског становништва уочен у последњим декадама.

Линк: <https://www.nature.com/articles/s41586-019-1171-x>

