



УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ САДУ
UNIVERSITY OF NOVI SAD

ВРХУНСКИ РЕЗУЛТАТИ 2022.

ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

M21 KATEGORIJA | Naslov: Štajer V, Milovanović I, Todorović N, Ranisavljev M, Pišot S, Drid P. (2022). Let's (tik) talk about fitness trends. *Frontiers in Public Health*, 10, 899949.

Frontiers in Public Health. Impact Factor = 6.461

Група аутора

Неколико фактора који прате развој друштва утичу на физичку неактивност, што пре свега укључује развој технологије и дигитализације и све већи избор нездравих животних навика. Међутим, у последњој деценији примећени су одређени помаци у фитнес индустрији. Развој носивих технологија и вештачке интелигенције један је од водећих фитнес трендова и несумњиво представља будућност фитнес индустрије. С друге стране, значајан утицај друштвених медија и мрежа утиче на развој и ставове људи у вези са физичком активношћу. Стога се у овом прегледном раду процењују предности и недостаци носивих технологија и вештачке интелигенције, позитивни и негативни ефекти друштвених мрежа и указује на проблеме који прате ове нове фитнес трендове. Развој фитнес трендова прати потребе човечанства, а један од највећих изазова је укључивање ових новина у мисију побољшања нивоа физичке активности широм света.

