



УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ САДУ  
UNIVERSITY OF NOVI SAD

ВРХУНСКИ РЕЗУЛТАТИ 2023.

## ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

---

Објављен рад у часопису *Nature*, 2023;615:874-883.  
DOI: 10.1038/s41586-023-05772-8

Објављен рад

Редовни професор Сергеј М. Остојић

---

Оптималан раст и развој у детињству и адолесценцији је кључан за доживотно здравље и благостање. Овде смо користили податке из 2.325 популационих студија, са мерењима висине и тежине код 71 милиона учесника, да бисмо утврдили индекс телесне масе (ВМІ) деце и адолесцената узраста 5–19 година на основу руралних и урбаних место становања у 200 земаља и територија од 1990. до 2020. године. У 1990. години деца и адолесценти који су живели у градовима били су виши од својих сеоских врсњака у свим осим неколико земаља са високим приходима. До 2020. године предност у урбаној висини постала је мања у већини земаља, а у многим западним земљама са високим приходима тренд се преокренуо. Изузетак су били дечаци у већини земаља подсахарске Африке иу неким земљама Океаније, јужне Азије и региона централне Азије, Блиског истока и северне Африке. У овим земљама, узастопне кохорте дечака из сеоских места или нису порасле или су се снизиле, па су стога додатно заостајале за својим градским вршњацима. Разлика између старосне стандардизоване средње вредности ВМІ деце у урбаним и руралним срединама била је  $< 1,1$  кг/м<sup>2</sup> у великој већини земаља. У оквиру овог малог распона, ВМІ је порастао нешто више у градовима него у руралним подручјима, осим у јужној Азији, подсахарској Африци и неким земљама централне и источне Европе. Наши резултати показују да су се у већем делу света предности живота у градовима смањиле у двадесет првом веку, док су се у већем делу подсахарске Африке повећале.

